



# Holz wirkt auf Menschen – aber wie?



Karin Allenbach vor einer uralten Holzhütte. Massivholzwände halten elektrische Strahlen ab – zur Bauzeit dieses Gebäudes war das wohl aber noch nicht nötig. BILD SANDRA BUOL

steigert, wenn sie von Holz umgeben sind», sagt sie. In ihrem Referatsteil wird Allenbach auf die verschiedenen Hölzer, ihre Wirkung und ihre Verwendungsmöglichkeiten eingehen.

Über Baumheilkunde und Baumenergie wird am Anlass Peter Fässler sprechen. Der ehemalige Maler drehselt

*«Viele machen die Erfahrung, dass sich ihr Wohlbefinden steigert, wenn sie von Holz umgeben sind.»*

Karin Allenbach, kommt aus einer Holzfamilie und setzt sich mit Gesundheit auseinander

**FRUTIGEN Holz kann sich positiv auf die Befindlichkeit auswirken – das wird nicht nur durch Erfahrung bestätigt, sondern auch durch einzelne Studien. Die Allenbach AG macht diese Wirkung nun zum Thema.**

SANDRA BUOL

Für ihren kommenden Informationsanlass hat sich die Allenbach Holzbau und Solartechnik AG die energetische Wirkung von Holz zum Thema gemacht und dafür vier Referenten aufs Programm gehoben. Eine davon ist Karin Allenbach. Die diplomierte Ernährungsberaterin, die im Unternehmen fürs Backoffice zuständig ist, hat schon länger eine

Möglichkeit versucht, ihren Kompetenzbereich in Familienunternehmen einzubringen.

«Bisher waren unsere Informationsveranstaltungen eher technischer Natur», sagt Karin Allenbach. Mit dem Thema Gesundheit hofft das Unternehmen, auch vermehrt ein weibliches Publikum anzusprechen. Während an frü-

heren Anlässen zum Beispiel die neuste Solartechnik im Mittelpunkt stand, geht es dieses Mal um die Wirkung von Holz. Doch worin liegt diese eigentlich?

Das Holz der Arve riecht gut – und es soll beim Schlafen helfen und die Herzfrequenz senken. Massivholzwände halten Strahlen ab. Und Holz kann sich positiv auf das Raumklima auswirken, wenn es sachgemäss verbaut wird – das wird auch, aber nicht nur von Allergikern geschätzt. Zwar sind nicht sämtliche Studien, die es zum Thema Holz und Gesundheit gibt, über alle Zweifel erha-

ben, doch der Zusammenhang zwischen Holz und Gesundheit geht vor allem auch auf jahrhundertelange Erfahrung zurück.

**Von Baumheilkunde zu Mondholz**

«Holz wirkt auf die Menschen, weil es ein Naturprodukt ist. Es enthält bioaktive Substanzen, welche die Gesundheit beeinflussen können», erklärt Allenbach. Zwar gebe es noch zu wenig Beweise, ob sich der Kontakt alleine nachweislich positiv auswirkt. «Doch viele machen die Erfahrung, dass sich ihr Wohlbefinden

Holzkugeln, mit denen Störzonen «entstört» werden sollen. Weg vom Wirkungsbereich und näher zu gelebten Traditionen gehen die übrigen zwei Vorträge. Kurt Lussis Spezialgebiet sind magisch-religiöse Vorstellungen im Alpenraum, sein Referat dreht sich um Mythen rund ums Holz. Ernst Zürcher hingegen hat sich in seiner wissenschaftlichen Arbeit einer alten Bauernregel angenommen: Holz, das in einer bestimmten Mondphase geschlagen wird, soll widerstandsfähiger sein.

Karin Allenbach ist überzeugt, dass mit den Vorträgen ein Kundenbedürfnis angesprochen wird. «Vieles, worüber wir sprechen werden, bewegt sich im Umfeld der Themen Nachhaltigkeit, Tradition und Urtümlichkeit», sagt sie. Wer mit Holz baut, setze sich sowieso mit solchen Themen auseinander.

Informationsveranstaltung über die energetische Wirkung von Holz: Samstag, 17. September, 10 bis 15 Uhr. Wo: Zürcher Sport, Mike Schmid-Olympiastrasse 2, Frutigen. Eintritt: Fr. 45.– (inkl. Pausenkaffee und Stehlunch).

Reservationen und weitere Informationen telefonisch unter 033 672 20 80 oder im Internet unter [www.solarholzbauer.ch](http://www.solarholzbauer.ch).

## Radio BeO

www.radiobeo.ch

## Matthias Glarner

### Der Schwingerkönig aus Meiringen

**Live zu Gast in der Kabine bei Radio BeO an der OHA in Thun**

Samstag, 3. September ab 20:00

„iistige u abhäbe“

88.8 MHz  
www.radiobeo.ch

**Evangelisch-reformierte Landeskirche**

ADELBODEN

Homepage: [www.ref.ch/adelboden](http://www.ref.ch/adelboden)

► **Samstag** 13.30–17.00 Uhr: **Jungschar Adelsboden: Wasserschlacht**. Treffpunkt: Bodenkappelle. Badesachen mitnehmen.

► **Sonntag** 10.00 Uhr: **Gottesdienst (Pfr. R. Trachsel). Die Lobpreisgruppe wirkt mit**. Text: 1. Petrus 5,5 c–11. **Taxidienst, 078 761 37 21. Kinderhütendienst. Sonntagsschule**. 20.00 Uhr: **Abendgottesdienst in Mundart in der Bodenkappelle (Pfr. R. Trachsel)**. Text: 1. Petrus 5,5 c–11.

AESCHI-KRATTIGEN

► **Sonntag** **Gottesdienst**: 9.45 h, Kirche Krattigen; Pfr. Hansruedi von Ah, Sandra Rolli, Orgel.  
*Bestattungen 3.–16. Sept.: Pfr. Hansruedi von Ah, 033 654 18 26*  
[www.kg-aeschi-krattigen.ch](http://www.kg-aeschi-krattigen.ch)

FRUTIGEN

► **Seniorenflug**  
Montag, 5. September, sind alle Seniorinnen und Senioren herzlich zum Ausflug mit Mittagessen eingeladen. Findet bei jedem Wetter statt. Abfahrt 10h Märjplatz Frutigen, Taxi ab Elsibach 9h. Kosten Fr. 10.–/Person. Anmelden bis **2. September** bei Brigitte Schmid, 033 671 41 62.

► **Samstag** **Fiire mit de Chliine** Dorf, 15.30h, Zwärgli-Gottesdienst für Kinder ab 3 Jahren, anschl. Teilete-Zvieri.

► **Sonntag** **Gottesdienst** Dorf, 10h, Pfr. D. Thielmann, Orgel W. Heger. Anschl. «Kaffee-Treff». 9.45–11.15h **Kinderkirche KiK** im KGH, ab 4-jährig, Kinderhort für Kleinere.

**Kinderkirche** Dorf 9.45–11.15h, Schwandi 10h

**Jugendgottesdienst SPIRIT** Dorf, 19h, mit Stefan Pfister als Gast. Sarah Gyger und Team.

► **Montag** **Montagsgebet** Chor Kirche, 19.30h  
*Dringlichkeitsnummer 0844 671 671*  
[www.ref-frutigen.ch](http://www.ref-frutigen.ch)

KANDERGRUND-KANDERSTEG

► **Sonntag** **Familiengottesdienst mit Einschreiben der KUV**, 10.00 Uhr, Kirche Kandergrund, Pfarrer Christian Münch und KUV-Team, Orgel: Mila Artemieva, Kirchenkaffee

► **Dienstag** **Mittagstisch Kandergrund**, 12.00 Uhr im Schulhaus, Kontakt: A. Wandfluh (079 641 64 69)

23. September bis 2. Oktober 2016

[www.swisschambermusicfestival.ch](http://www.swisschambermusicfestival.ch)

KONZERTE IN DER DORFKIRCHE ADELBODEN

**Freitag, 23.9.2016, 20 Uhr**  
**ERÖFFNUNGSKONZERT**  
«CLASSIC MEETS TANGO»  
**Viviane Chassot** Akkordeon & Mitglieder des Kammerorchesters Basel  
Werke von Haydn, Mozart, Piazzolla

REICHENBACH

► **Sonntag** **10.00 Uhr** Kirche Reichenbach: **Gottesdienst** mit Pfr. Markus Lemp, Ruth Stäger, Orgel.

Römisch-katholische Landeskirche

Gottesdienste

Samstag, 3. September in **Kandersteg**, 17.45. – Sonntag, 4. September in **Adelsboden**, 09.00; in **Frutigen**, 11.00.

Ticketverkauf

Tourist Center Adelsboden  
Telefon 033 673 80 80  
[www.kulturticket.ch](http://www.kulturticket.ch)  
Telefon 0900 585 887  
(CHF 1.20/Min.)  
Mo.–Fr. 10.30–12.30 Uhr

SWISS CHAMBER MUSIC FESTIVAL

ADELBODEN

FRUTIGEN | KANDERSTEG